



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.05.2007 【當我要作選擇時，天主給了我自由。】

宗 15：22-31

詠 57

若 15：12-17

「此二人爲了我們主耶穌基督的名，已付出了自己的性命。」



PIETRO DA CORTONA, The Stoning of St Stephen, c. 1660,  
The Hermitage, St. Petersburg

## 宗 15：26

默想：

在初期教會，做耶穌的門徒並不簡單，向人傳福音是要先付出了自己的性命，隨時隨地準備爲信仰犧牲殉道。

今天，我們信耶穌不用這麼激烈，不需要殉道。

殉道是犧牲，犧牲是愛的表現。

我們爲了愛的人，愛的事，會願意作出犧牲，究竟我們愛甚麼？

我們愛弱小多些，還是愛強者多些？  
我們愛貧窮多些，還是愛富裕多些？  
我們愛謙卑多些，還是愛驕傲多些？  
我們愛寬恕多些，還是愛仇恨多些？  
我們愛天主多些，還是愛欲望多些？

天主給了我們選擇。

行動：當我想謙卑時，驕傲躲在我的背後。當我想包容時，厭煩暗中慫恿我。當我想寬恕時，憤怒焚燒我的心。當我要作選擇時，天主給了我自由。